



Conseils des pros pour un bon éclairage

1 Garder la bonne mesure

L'erreur consiste à trop éclairer ou pas assez, avec des températures trop froides ou trop chaudes. Claire Bacquart et Audrey Vifquain, fondatrices du site Nedgis, conseillent de moduler la lumière.

La bonne idée : choisir des éclairages indirects, beaucoup plus doux.

2 Jouer avec la technologie

Adoptez des lampes ou ampoules connectées, recommandent les équipes d'Ikea. Elles répondent facilement à la voix, une télécommande ou des applications. Idéal pour maîtriser sa consommation.

La bonne idée : s'offrir une enceinte lumineuse, formidable créatrice d'ambiance visuelle et sonore.

QUELLE AMPOULE CHOISIR ?

Lumens, kelvins... ces nouveaux paramètres d'intensité lumineuse perturbent. Pour une lumière cosy au salon, optez pour une température chaude, 2700 kelvins (la couleur du flux lumineux) max, ce qui correspond aux ampoules incandescentes, pour le luminaire à la plus large diffusion. Au-delà, ce sera trop froid. Côté intensité, prévoyez entre 1500 et 3000 lumens pour une pièce, à répartir sur les différentes lampes.



3 Sculpter l'espace

Les éléments décoratifs doivent être mis en valeur chacun différemment, préconise Marie Beyrie, chef de produit chez Keria. Sinon, on ne se sent pas confortablement installé. La solution ? Utiliser des températures de lumière différentes pour structurer l'espace.

La bonne idée : éviter les rails de spots. Trop froids, ils donnent l'impression d'être dans un show-room.

4 Voir double

Prévoyez deux scénarios lumineux, préconise l'architecte Camille Hermand. Un premier pour bien voir, avec une suspension ou des appliques, et un second plus tamisé avec des lampes d'appoint à allumer pour les moments de repos.

La bonne idée : s'équiper de deux lampes identiques à petit prix pour créer un effet de symétrie sur une enfilade ou une console. C'est élégant et apaisant.

NOTRE SÉLECTION DE LAMPES



Double jeu. Liseuse en métal, H 162 cm. « Twin », Keria, 130,35€.



Organique. Pied de lampe en céramique, H 30 cm. « Hebe », Ferm Living, 159€.



Bijou. Lampe en métal et verre, H 27 cm. « Luna », Ostaria, 24,90€.



Orientable. Applique en métal, H 16 cm. « Gracian », Brilliant chez Light-Online, 19,90€.